

Dárková kniha

Vánoce s Akademii života



Anna Bartošová

www.annabartosova.eu/vanoce

Akademie života

motto:

**Najdi svou vášeň a sílu pro zdravý,
šťastný a spokojený život
díky sebepoznání a fyzické péči.**



Osobní rozvoj

sleva - 50 %

platí od 1.-8. 12. 2024



Zdraví je ovlivňováno jak fyzickou péčí, tak i naší psychikou a emocemi.

Nadělte si pod stromeček sobě, nebo svým blízkým ať individuální sezení, jeden z mých online programů, anebo třeba vedenou meditaci.

Osobní životní restart

3 x 90 minutová
individuální sezení

Pro dámy, které:

- chtějí si smysluplně užívat každý další den a ne jen přežívat den po dni
- chtějí vrátit do svého života smysl, radost, naplnění
- chtějí znovu-objevit svou vnitřní sílu, energii a vitalitu

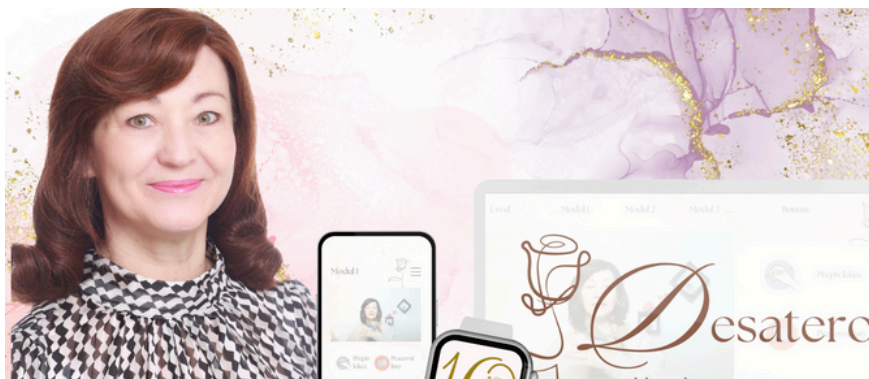


www.annabartosova.eu

Osobní rozvoj

sleva - 23 %

platí od 8.-15. 12. 2024



Desatero menopauzy

Wellbeing pro období menopauzy a po ní
a rovněž skvělá příprava na toto období.

*“Jak z unavené, vyčerpané ženy, která hledá sama sebe, se stanete
vitální, sebevědomou ženou, která ví, co chce a má energii to
uskutečnit.”*

V transformačním programu DESATERO MENOPAUY spolu
projdeme **12 pečlivě sestavenými moduly**, které promění toto
období v novou kapitolu vašeho života, **plnou energie, pohody a
vitality.**

Objevíte, jak projít touto životní etapou **s grácií a vnitřní silou.**
Naučíte se přeměnit každou výzvu v příležitost k růstu. To, co se
dnes zdá jako nepřekonatelná překážka, se stane odrazovým
můstkem **k Vašemu novému, vitálnějšímu a radostnějšímu já.**

www.annabartosova.eu

Osobní rozvoj

sleva - 25 %

platí od 15.-22. 12. 2024



Vnitřní holka

Zlepšete si své vztahy a sebelásku propojením sama se sebou a svým vnitřním světem

Jaké by to bylo...

- kdybyste mohla vzít svůj život pevně do vlastních rukou?
- Kdyby Vás už konečně nesvazovala traumata z dětství, o kterých možná ani nevíte?
- Kdybyste přestala opakovat nefunkční vzory a vztahy ve svém životě?



Co je

TianDe?

Velice účinné a jedinečné produkty tianDe, vyráběné dle přísných pravidel **tradiční čínské medicíny, Tibetu a Altaje**, za pomoci moderní technologie. Receptury, které lidstvo léčí už tisíce let, harmonizují tělo i psychický stav člověka.

Produkty obsahují mnoho známých a osvědčených ingrediencí, jako je například: **panthenol, máta, aloe vera, heřmánek a kyselina hyaluronová**; ale také v našich zemích ne tak častých výtažků z mnoha bylin, minerálů a dalších aktivních látek, jako je například: **alunit, turmalín, hlemýdží mucín, fucoidan z mořských řas, žen-šen, tuk hada Mamuši, ovčí placenta a minerály, např. perly, zlato, stříbro, křemík.**

S VIP kartou

získáte po její aktivaci

slevu - 35 % na
všechny produkty

CHCI VIP KARTU

www.tian-de.eu



Mamince



Kdo by nechtěl darovat rodičům něco extra. Konečně přichází ten čas, kdy můžeme vyjádřit naši vděčnost za jejich lásku, péči a podporu. Darujte letos mamince unikátní péči o sebe, při které se bude cítit jako královna!

Hadí luxus



Tato pleťová řada obsahuje tuk hada Mamushi:

- redukuje hloubku a množství vrásek
- zabraňuje vysoušení
- snižuje pigmentaci způsobenou věkem

V řadě najdete:

- Krém na oční okolí
- Krém na vrásky a pro obnovu pleti
- Pleťové tonikum
- Krém na ruce i na nohy
- Šampon a posilovací maska na vlasy



Collagen active

Tato pleťová řada je založená na lehce vstřebatelném hydrolyzovaném kolagenu, tzv. bílkovině mládí, který:

- stimuluje obnovu kolagenu
- zpomaluje proces stárnutí
- zvyšuje pružnost pokožky

Ovečková řada

- přispívá k omlazení kůže
- vyhlazuje vrásky
- skvěle vyživuje pokožku
- chrání jí před vysušením a olupováním
- aktivuje regenerační procesy

Produkty jsou doplněné o olej z pšeničných klíčků a kyselinu hyaluronovou.





Šnečí mucin

Tato pleťová řada:

- má regenerační a léčivé účinky
- podporuje tvorbu kolagenu a elastinu
- pomáhá hojit např. jizvy po akné, popáleniny a ulevuje pokožce s ekzémem

Fucoidan = mládí a krása

Tato řada obsahuje tzv. fukózu, která se získává z mořských řas:

- šetrně čistí a hydratuje
- pomáhá vyhladit vrásky
- zakrývá zarudnutí pleti
- chrání před vysušením a vyživuje pleť do hloubky



Komplexní program péče o pleť obličje Fucoidan doporučovaný pro každodenní použití po dosažení věku 35 let.

Tibetské byliny

Základní složkou je výtažek ze šafránu setého:

- okamžitě zvlhčuje pleť
- vyživuje a zklidňuje
- odstraňuje suché šupinky na pokožce a intenzivně hydratuje
- pleť je hydratovaná, vyživená a má perfektní svěží vzhled



Vitaderm

Řada velice vhodná pro citlivou pleť:

- okamžitě zmírňuje svědění a podráždění pleti
- posiluje strukturu kožní bariéry
- vyhlazuje mimické vrásky
- vrací pleti pružnost



Tatínkovi



Poděkujte i tatínkovi za péči, kterou vám dává. Možná si myslíte, že vybrat kosmetiku pro muže je těžké, ale není! Kvalitní přípravky v péči o sebe podtrhnou image každého muže.



- **Krém na holení s mátou a regenerační balzám po holení s panthenolem** - eliminují podráždění a hojí drobné ranky a poranění, hydratují pokožku a normalizují pH
- **Krém na ruce** - zjemňuje a vyživuje, účinně chrání před popraskáním a loupáním
- **Sprchový gel a šampon s obsahem koloidního stříbra** - mají hojivý a protizánětlivý účinek, zmírňují podráždění a bojují proti zápachu

Pro děti
malé i velké



Pro naše děti chceme jen to nejlepší. Ať už trápí mladé pány a mladé slečny akné, mastná pleť či vlasy, lámající se nehty a další, poradíme si s tím čím dříve začnou s kvalitní péčí o sebe, tím více podpoří i své sebevědomí a spokojenost sama se sebou.



Fresh click

- řada vhodná pro mladé slečny a také pro pleť se sklonek nedokonalostem a maštění.
- zajišťuje ochranu a regeneraci
- dodá pleti hladkost a pružnost
- zamezuje tvorbě zánětů (akné)

Biorehab

- unikátní vlasová řada pomůže zmírnit problém s vypadáváním vlasů
- působí přímo na vlasové folikuly a stimulují růst nových vlasů
- bojuje i proti lupům



Masterherb

Skvělá řada velice vhodná pro problematickou a mastnou pleť se sklonem k akné:

- napomáhá k rychlému odstranění akné
- stahuje póry
- podporuje proces regenerace buněk a obnovu pokožky



Pro krásu



Udělejte si o Vánocích více času nejen na své známé, přátele a rodinu, ale především sami na sebe. Svátky jsou od toho, abyste si odpočinuli a hýčkali se.



Pleťová séra

extra péče

Séra jsou velmi koncentrované vyživující přípravky, obsah aktivních látek až 10x vyšší než v krémech.

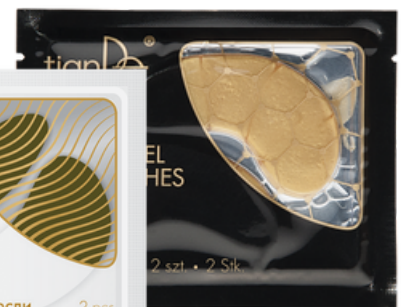
Výsledky viditelné IHNED!

"koncentráty krásy"

Pleťové masky

neuvěřitelně
široký výběr

Málokdy si najdeme dostatek času pro celkové domácí SPA, 15-20 minut si ale můžeme najít každý den, např. u televize, nebo u knížky. Využijte jich k relaxaci a péči o pleť zároveň s některou z mnoha masek! Hydratační masky s Aloe, kys. hyaluronovou, vyhlazující masky s kolagenem, Q10, mořskými řasami, granátovým jablkem, čistící masky s výtažky z černého uhlí a více...!





Krémy na ruce

Nejvíce jsou mrazu a nepříznivému počasí vystaveny naše ruce a rty. Jejich praskání je často bolestivé a v zimě se špatně hojí. Věnujte jim péči a pozornost, jakou si zaslouží.

> Sluneční olivy, Linzhi, hlemýžďí mucín, hadí tuk, byliny z Altaje a další....



Tělové soli

Tělové soli nabídnou vašemu tělu vyživující péči. Skládají se z výtažků z ovoce, oliv a mořských řas. Příjemně provoní koupel, nebo vám zpříjemní sprchování. Jemné soli vaši pokožku vypnou, změkčí a zlepší její prokrvení.

Pro zdraví

SPECIÁL PRO ŽENY



Zdraví se nedá koupit – můžete jím jen zaplatit.

Nečekejte na zdravotní problémy, naslouchejte svému tělu a věnujte pozornost prevenci. Jak? Přečtěte si e-book o ženském zdraví:

[>> E-book zdarma](#)

Nejčastější ženské problémy a jak na ně

Od zánětů močových cest po klimakterium... jak na tyto a další problémy se dozvíte díky Programu ženského zdraví:

[>> Tematický cyklus](#)



Klimakterium, menopauza a prevence

Možná už v tomto období jste, nebo se na něj teprve chcete připravit - v každém případě je tu pro vás webinář, který zodpoví vaše otázky.

[>> Webinář zdarma](#)



Pro zdraví



Ať už pod stromečkem najdete zabalené cokoliv,
nejdůležitější je „hlavně to zdraví“.

Fyto gely



Zahřívací gel Ortophyt

- Bolavé klouby a namožené svaly po námaze
- Na regeneraci kloubů, svalů i šlach po úrazech



Chladivý gel Slaviton

- odstraňuje únavu a oteklost nohou
- vrací jim pocit lehkosti a zdraví

Bylinné směsi

Dopřejte si šálek teplého a lahodného čaje, který přispívá k:

- podpoře imunity
- podpoře činnosti jater, ledvin, urogenitálního systému
- pomoc pro klidný spánek
- podpora bezbolestné menstruace



Turmalín

Turmalín je známý svou schopností:

- snižovat napětí svalů
- zmírňovat bolest
- zlepšovat lymfatickou cirkulaci
- zlepšovat krevní tlak

TianDe nabízí: nákolenníky, bederní a krční pás, ponožky a spodní prádlo s bodovou aplikací turmalínu.





Fytonáplasti

Fungují jako tzv. "suché kapačky" - nezatěžují trávicí systém a působí přímo v místě potřeby či bolesti.

- blahodárny vliv na ledviny a vylučovací soustavu
- na úlevu od bolesti svalů
- příznivý vliv na šlachy a klouby



Doplňky stravy

Díky doplňkům stravy načerpáte potřebné síly, podpoříte zdraví, vzhled vlasů, nehtů a pokožky, zbavíte se škodlivých toxinů, nebo harmonizujete chod trávicí soustavy a krevního oběhu. A co je důležité, podpoříte imunitu.

Protože správně fungující imunita je zárukou správně fungujícího organismu.

Jak pečovat o svou pleť

v zimě?

Pleť je v zimě vystavena velmi extrémním podmínkám. Venku je mráz, ostrý vítr, sluneční záření... vevnitř zas topením vysušený vzduch a horko. Toto střídání teplot může pleť extrémně vysušit, cítíme proto pálení, tvoří se jemné šupinky a urychluje se vznik vrásek.

3 důležité kroky v péči o pleť v zimě

Čištění

Správně vyčištěná pleť je základem i v zimě. Doporučuji dodržovat dvojitě čištění, občasný peeling pro odstranění suché a odumřelé kůže a vyčištění zanesených pórů pro lepší dýchání a vstřebávání následné péče.

Hydratace

V zimě doporučuji přejít na hutnější krémy a dodržovat zásady správné hydratace. Velice vhodné jsou přípravky s obsahem aloe vera a kyseliny hyaluronové.

Výživa

Speciální péči se dají řešit problémy pokožky jako např. akné, ekzém, projevy alergie, atd. Zefektivněte péči o pleť pomocí speciálních výživových sér a masek.



Pitný režim

Pokožku musíme hydratovat nejen zvenčí, ale i zevnitř. Pijte ideálně jen čistou vodu, maximálně obohacenou o pár kapek citronu. Denně vypijte 2-3 litry čisté vody.

Časté OMYLY

1. Nanášení krému na suchou pokožku.

Každý hydratační krém by měl být nanesen na vlhkou pleť po odlíčení a umytí, aby v ní zbylou vodu zafixoval.

2. Hydratace mastné pleti není třeba.

Nikoliv! I pleť se sklonem k vytváření akné potřebuje hydratovat. Stačí sáhnout po krému bez olejů. Navíc, hydratace urychluje léčení problematické pleti a pomáhá předcházet vzniku jizviček.

Mytí obličeje

Nikdy nepoužívejte teplou vodu, ani v zimě! Vysušuje totiž pokožku a vaše snahy o její hydrataci tedy úspěšně maří. Používejte vodu vlažnou, stejně jako na mytí vlasů. (Pro otevření a vyčištění pórů můžete použít napařování)



Katalog ke stažení

Daleko více produktů ještě najdete v našem katalogu, který si ZDARMA stáhněte na mých stránkách:

www.tian-de.eu

Pro více informací mi prosím volejte, ráda doporučím produkty přímo vhodné pro vás, nebo vaše blízké a známé.

anna@tian-de.eu

+420 736 604 913

Objednejte si svou VIP kartu pro výraznou slevu na všechny produkty - zavolejte



www.tian-de.eu